

Hej alla förväntansfulla OK-jolleseglare!

Säsongen närmar sig och vi behöver alla mer eller mindre och olika hjälp med att komma igång. En del är nästan världsmästare och anda riktiga nybörjare. Det är fantastiskt kull!

Vi som tog på oss att försöka att dela med oss av några års erfarenhet har haft ett litet möte och försökt att sätta en plan som i något stycke ska passa oss alla. Välj själva vilket eller vilka avsnitt ni vill delta i! Ni som känner att ni behärskar ett eller flera av avsnitten, delta gärna och hjälp oss instruera. **Anmäl er här på vår Facebooksida senast en vecka innan så vi vet hur många som kommer.**

De tre första tillfällena, se nedan, är teori på torra land. Vi tänkte oss den 12/3, 19/3 och 9/4 i Håkans lokal på 2:a Industrigatan, kl 18.00 – max 20:30.

Tillfälle 4-6 är på sjön. Vi har ännu inga datum utan får återkomma med det. Isläget får avgöra! Det troliga är att det blir under några lördagar i slutet av april o i början av maj. Beroende på hur stort intresset blir kan det bli fler tillfällen.

Tillfälle 4: Vi tror oss kunna få ihop minst 2 Expresser som vi kan vara 4 seglare och en instruktör på varje. Blir vi fler kan vi ha med en följebåt som och rullar runt besättningar. Alla seglar båten, andra hjälper till och iakttar. Vi seglar alla seglingssetten och nöter in lite känsla. Kanske kan vi köra någon kort och enkel matchracing.

Tillfälle 5: Tillfälle 5 är det tänkt att vi ska använda oss av våra egna OK-jollar. Målet är att när tillfället är slut så kan alla kunna sjösätta, sätta segel, styra ut från bryggan och runda ett märke för att sedan återvända till bryggan och lägga till, ta ner segel och upp på land igen, allt utan missöden!
Vi tänker oss också att öva på att kappsejsa, få upp båten och därefter fortsätta att segla. Ni har väl beställt våtdräkt av Tony!

Tillfälle 6: Nu är det segling med OK på egen hand som gäller. Vi lämnar KKS med ett antal OK. Instruktörer och avbytare i följebåtar. En heldag på sjön!

Tillfälle 7: Teori igen. Kappseglingsregler o trimning/taktik. Tidpunkten bör bli i nära anslutning till att vi kommer igång med våra torsdagsseglingar.

Väl mött Theo Hall, Benjamin Hall. Per Backman, LB Warström

Tillfälle	Datum	Ansv
1. Seglingsteori del 1 <ul style="list-style-type: none"> ○ Båtens delar och dess benämningar ○ Principerna för segling, dvs seglingssätten ○ Vindens påverkan på båten i olika situationer ○ Säkerhetsöverväganden 	12/3	BH, TH
2. Seglingsteori del 2 <ul style="list-style-type: none"> ○ Sjöväjningsregler och gröna kappseglingsregler ○ Grunderna för segeltrimning 	19/3	BH, TH PB, LB
3. OK-Jollen <ul style="list-style-type: none"> ○ Båtens alla delar, benämningar, uttryck o termer ○ Båtens alla funktioner och samband ○ Båtens säkerhetsutrustning ○ Trimning av båt och segel 	9/4	PB, LB
4. Praktik del 1 segling med instruktörer på Express <ul style="list-style-type: none"> ○ Segling med Express, rotation av besättning. ○ Olika manövrar för att kontrollera seglingssätten ○ Ev korta kappseglingar typ matchracing 		PB, LB
5. Praktik del 2 hantera OK`n <ul style="list-style-type: none"> ○ Hantera OK`n vid bryggan, sjösätt, hissa segel, segla ut, segla in och lägga till, ta upp etc ○ Kappsejsa, ○ Säkerhet och räddning 		BH, TH
6. Praktik del 3 segla OK <ul style="list-style-type: none"> ○ Vi åker ut med ett antal OK och fölgebåt och skiftar på jollarna. 		Alla
7. Kappsegla <ul style="list-style-type: none"> ○ Formella krav för att delta ○ Gröna kappseglingsregler ○ Vad påverkar vinden och varför ○ Taktik och strategi före start <ol style="list-style-type: none"> 3 Studera tävlingsområdet 4 Utvärdera väder 5 Ha koll på startlinjen 6 Ha koll på vind och skiften 7 Bestäm dig för din taktik o strategi <ul style="list-style-type: none"> ● Start ● Kryss ● Slör ● Läns 		PB, LB